

創刊號

 **Petrinian**

2023 · 1st Issue



**TURNING  
POINT**



# 新起點、新旅程

校刊 "The Petrinian" 是本學年的一項新嘗試，將一整個學年的學習生活點滴匯集成書，希望能給同學回憶本年的學習成果，作一個美好的記錄。

本年度的 "The Petrinian" 以「點」為主題。常言道，千里之行，始於足下。人生的旅途中，我們每每遇上大大小小不同的「點」。當中可能是新階段的「起點」、人生高光時刻的「高峯點」、嘗到挫折的「低谷點」、甚至是面臨抉擇和改變的「轉捩點」……

在人生歷程中，這一些不同的「點」也為我們記錄著成長的印記，當中有我們能好好把握到的，也有我們曾經錯失的。然而，人生的旅程是不會停步，我們成長的故事也是在將這些經歷的「點」以「線」串連，縱使當中有著筆直的直線，迂迴曲折的曲線，連結成的也是我們獨有的人生經歷。

我們常有聽聞「贏在起跑線」，的確，每個人的起點確是不同。這也使我們有著不同的經歷和體會。我校的主保聖伯多祿本是與自己的兄弟安德肋在加里肋亞湖邊生活的漁夫，談不上有什麼優越的人生起點，但當他遇上了耶穌基督，因著主的一句「來，跟從我！我要使你們成為漁人的漁夫。」（瑪 4:19），他就立刻捨下網，跟隨了耶穌基督，踏上不一樣的人生。之後，伯多祿跟隨耶穌基督到處宣講，寸步不離。然而，伯多祿的經歷也不是一帆風順，他曾與雅各伯和若望一同在大博爾山上見證耶穌顯聖容（谷 9:2-8），也曾想跟隨耶穌在水面上步行時缺乏信心而被耶穌指他為「小信德的人」（瑪 14:27-31）。伯多祿就是如此平凡，而他的樸實和信靠也使他願意公開宣認自己的信仰，並率先承認耶穌為天主子默西亞（瑪 16:16），因而被基督立為教會的磐石（瑪 16:17-19）。



許瀚賢 校長

伯多祿的一生中也不是一直都沒有波折，他雖熱情又慷慨，承諾對耶穌忠心不二（谷 14:29-31），在革責瑪尼莊園中也為耶穌基督將要面對的苦難憂心忡忡的祈禱（谷 14:33）。可是，他也被基督的苦難所絆倒（谷 8:31-33），三次背棄恩主（路 22:54-60），並對自己的言行懊悔不已（路 22:61-62）。耶穌為這個熱情而軟弱的人祈禱，使他不致喪失信德之餘，還能繼續堅固自己的弟兄（路 22:31-32）。伯多祿的信德驅使耶穌在復活後委託他繼續牧放和餵養羊群（若 21:15-18），並預言自己將以怎樣的死去光榮天主（若 21:18）。

有時候，人生中就是會遇上各種不同的「點」，成就不同的自己。有時所需要的不是什麼計較，而是自己本身抱持的心態，除了良善、樸實、熱誠、正直、慷慨等美德，更重要的，是對上主的信靠。

希望各位伯多祿傳人能多多學習主保聖伯多祿，在不同的「點」上，保有聖人的芳表，繼續信靠上主。



# 校慶「口述歷史」計劃

# 聖伯多祿中學 60周年

## 石排灣港源流遠 遍布漁家承天恩

聖伯多祿中學創校於 1965 年，見證著香港的教育發展及社區的變遷。校友會基金會主席何繼良醫生在機緣巧合下，看見了一幀舊照片，圖中的建築物正是本校舊校舍。何醫生有感母校服務香港仔五十多載，改寫了不少青年的命運，遂興起了重塑聖伯多祿中學與南區發展史的宏願。適逢 2021 年課程發展議會推出高中四個核心科目優化措施，釋放課時為學校提供更大彈性和空間組織新單元，加強中文科課程內文學文化、綜合讀寫聽說的學習，更重視品德情意及價值觀的教育，希望藉語文教育及不同的學習經歷，讓學生更了解自己，養成好學、積極及正面的態度。校友會遂邀請中文科協助籌備口述歷史活動。

2025 年為本校創校六十周年，正好讓歷屆師友聚首一堂，細訴當年情，同時讓在學的學生加強與歷屆師友及社區的連結，達致薪火相傳。有見及此，中文科口述歷史計劃——在天時（即學校將踏入六十周年校慶、課程優化措施提供空間）、地利（學校見證社區變遷、文化承傳）、人和（教師協作、校友會的支持）的元素下——便誕生了。

## 更新生命頌主恩 委身聖召作見證

口述歷史計劃為校慶活動賦予更大的學習意義、情感價值。校友會按中文科訂立的專訪目的，如體味創校的艱辛、認識早期聖伯多祿中學的教學情況、學校在社區的發展、了解學校對校友成長的影響、校友如何在高中時訂立人生方向等，聯絡不同屆別的校友或嘉賓親臨學校，與學生進行四次專訪。其中，有幸邀得教育局局長蔡博士於 2022 年 12 月 19 日蒞臨本校，主持「天主教教區中學聯校學生與局長真情對話」，與十所天主教教區中學校長、師生們對話，暢談香港教育制度最新發展。現屆學生藉此運用已學習的人物專訪技巧，訪問不同屆別的校友及嘉賓，從提問、溝通、觀察等，訓練學生讀寫聽說的綜合能力，然後總結專訪所得，撰寫感言。

學生撰寫的人物專訪將選輯成六十周年校慶特刊，此特刊亦成為學生與不同屆別校友間的珍貴回憶。往後的聖伯多祿學生讀到學長們的所思所感，能從中認識自己、學校、社區、甚至香港，因而承傳伯多祿精神，達致「薪火相傳的情感教育」。期望在口述歷史修史進德的氛圍下，感受一代代師生深厚情誼，化身成為一代代的伯多祿傳人，也令學生對學習中國語文更感興趣。





# 人物專訪

校友分享在學軼事



學弟學妹積極發問



歷屆校友大合照



# 真情對話

我們有幸邀請了教育局局長蔡若蓮博士與同學暢談香港教育的發展。



● 局長蔡博士及聯校師生大合照



● 本校同學於席間踴躍發言



● 聯校同學積極參與



● 局長蔡博士及本屆校友會委員合照



● 聖伯多祿堂屬校 15 年一貫大家庭接待教育局局長



聖伯多祿中學



驀然回首，一眾球員主動向前任校長（唐慶強先生）表達建立排球隊並參與學界比賽的意願，已是 2018-19 年的事情。其時各位球員憑著堅毅不屈的精神，排球隊終抵決賽，問鼎冠軍寶座。然而，學界賽事於接下來的數年卻因社會事件及新冠疫情而一度停擺。睽違四年，疫情消退，排球校隊再次在學界這舞臺上發光發亮，與眾校爭雄，終脫穎而出，再次晉身冠軍決賽，為校爭光！到底球隊輝煌的背後有甚麼鮮為人知的辛酸和喜樂？他們又是怎樣一起走過各個高山低谷？

「團隊合作」及「默契」一直是眾隊員努力克服的頭號難題。三年疫情後排球隊重踏球場受訓，部分成員更是本學年才加入，彼此交流甚少，各隊員均不擅於主動、恰切地表達想法，隊伍裡稍有失誤，便即引起隊員間的矛盾與爭執。在球隊裡擔當「自由人」崗位的劉國安同學（2023 年畢業）指排球雖為 6 人運動，卻更考驗默契，這需球員們於日積月累的刻苦訓練及時刻溝通而練就出來的。然而，受訪隊員均認同默契是球隊的短板。由於磨合時間不足，學界決賽（三盤兩勝制）第一局，球友傳球期間欠缺溝通意識，便接連喪失數分。此外，排球隊當時還面臨接踵而至的挑戰，如九位甲組球員中的當中三位已屆中六，須專心預備應考 DSE 公開試，不能參與恆常訓練；亦有隊員為校奮戰，不慎於冠軍賽前受傷。面對不利的戰況，各排球隊員又如何同心跨越障礙？



談起得著，隊員們各有感受。對於一眾隊員熱情投入訓練的表現和認真的態度，中五生胡昊泓同學深感動容，陳國威同學認同此點，也體悟學習路上亦應如是，以百折不撓的態度迎擊各個挑戰。其次便是自律。梁鏡城同學指身心狀態直接影響運動表現，比賽尤甚，因此，接觸排球後，他努力改變自身的作息時間，務求以最佳狀態站於球場上。劉國安同學也認為要在學業與排球間取得平衡，便要學會更有效地作時間管理。如此看來，排球為各隊員帶來的得著匪淺，遠高於純粹球技的掌握！



2022-23 學年的學界賽事已告一段落，最終本校男排在港島第二組奪得全年總亞軍，在學界精英賽也晉身八強。然而一眾隊員已定下目標，為來年賽事作準備！一眾排球隊員感激校長、譚珮文老師、蘇健庭老師、排球教練及所有觀眾的鼓勵和支持，同時寄語有志加入隊伍的學弟學妹「一步一腳印」，不要輕言放棄，才見進步！相信排球隊歷經高山低谷，數年來累積的經驗與辛酸，定能成為豐富的養分，栽種勝利！



陳國威同學（2023 年畢業）和中五生蔡鎧洲同學不約而同地說：「只要排球一天還未著地，我們還有希望！」「繼續打」、「把球救回來」是訪問陳國威同學的過程中最常聽到的話。相信這也是聖伯多祿中學排球隊遇強愈強的原因！事實上，學界決賽第一局為新會商會陳白沙紀念中學先拔頭籌，排球隊便是憑著這鏗而不捨的戰意堅持下去。各隊員迅速平伏心情，善用中場休息的時間，積極溝通，調整策略，盡想進攻克敵的方案，成功反追一局！然而，隊中主力接連受傷，最終男子甲組排球隊僅負對手，獲得亞軍。

回想決勝局終定兩校伯仲之位，排球隊員並未感惋惜，反而欣賞對手作賽的心理素質穩定，值得大家學習。劉國安同學（2023 年畢業）檢討賽果，認為各隊員均承受著決勝局破釜沉舟的沉重壓力，故常擔心失誤，發揮也較拘謹，屢有顧忌，未能發揮全力。然而，面對賽果，眾排球隊員處之泰然。余榮富同學（2023 年畢業）及中五級梁鏡城同學皆認為過程遠比結果重要。梁鏡城同學在球隊裡擔當「主攻手」，身經百戰，更在本年度學界精英賽當選「明星球員」，他在訪談的過程中分享道：「成功並非必然伴隨我們左右，我們反是不乏失敗的經歷，因此接受失敗更來得重要。」看來擁抱失敗，反思過程，才是競賽的常勝之道！



# 扶少團 龍舟隊



扶少團龍舟隊成立於 2016-17 年，由於當時已經在校外接受過龍舟培訓的同學，想在校內建立龍舟隊，便主動與學校老師溝通，成立龍舟隊。任職消防的本校畢業生李睿彰先生有聞亦願意回來母校幫忙，成為龍舟隊的其中一位教練。時至今日，龍舟隊參加了數不清的比賽，也得到大大小小的獎項，2022-23 年度已奪得第 20 屆香港國際龍舟錦標賽中的國際中學混合組小龍 200 米錦標賽冠軍、國際中學公開賽小龍 200 米錦標賽亞軍等。



成功的背後，也承載著李教練對學弟學妹的培育之心。李教練希望隊員能夠在平常訓練或比賽中吸收經驗，一步一步地成長，改善自己的缺陷，從而令到隊伍更加完美。他認為成功的背後必須堅持到底，因此他安排每星期 1-2 次的訓練，培養隊員之間的團隊合作及默契。當中包括體能訓練。跑步、掌上壓、分段划船 2 公里，這些鍛煉隊員的體能的項目已是龍舟隊的日常。訓練的過程固然是辛苦，但是從中也獲得不少得著，有效提升意志力、鍛鍊體能、培養團體合作精神等。也希望同學在體能訓練及比賽中，學到「為心目中理想堅持和奮鬥」。

由於龍舟隊也奪得甚多獎項，龍舟隊的隊員承受大家的期望，沉重的壓力也油然而生。前隊員陳嘉欣同學（2023 年畢業）表示，即使在訓練或比賽過程中有多累也要堅持到底，不能因為自己很累而拖慢整隊人的速度。龍舟隊前隊員梁立豐同學（2023 年畢業）也指有時訓練得太盡力，也會十分疲累甚至受傷。然而，為何他們沒因此放棄？正因為龍舟這個活動同其他運動有不同，隊員坐在同一條船上，需要重視與其他隊員的合作和承擔，一齊分擔壓力。他們對待龍舟既認真又盡力，他們用頑強的意志力對抗高強度訓練，心中那團火從未熄滅，更加重要的是身邊的隊員擁有共同的默契。

為培養隊員之間的默契及溝通，教練們會利用訓練中的一些機會調動位置，令同學嘗試與其他隊員溝通，例如要求他們坐在龍舟的前排喊口令，而隊員划船動作能否一致，全靠口令的節奏，也等同於交託了領導的重任給他們，希望培養隊員們的默契。久而久之，隊員之間逐漸熟絡，筋疲力盡的他們會在訓練完結後，也會一起去食飯聯誼，這也是他們最快樂的時刻。溝通除了能夠幫助隊員們建立良好關係，對於一對龍舟隊是否「成形」亦十分重要。溝通造就龍舟隊的默契及團隊精神，亦正因為龍舟隊團結一致，隊員面對重重難關，也能堅持下去。



隨著經驗豐富的隊員畢業，自然就會有新的隊員加入。現屆隊員劉頌言同學（中四）表示，今年龍舟隊新加入了一些同學，在訓練上就會花費更多的時間，以幫助他們適應，盡快跟上節奏。前隊長劉曉峰同學（2023 年畢業）希望隊員要勝不驕，敗不餒，反思自己是否盡每一分力、每一份責任。輸的滋味一定要記住，因為這是進步的唯一途徑。寄望龍舟隊能承傳以上的精神，向前邁進。



# 2023 聖伯多祿堂屬校 聯校畢業典禮

時光荏苒，轉眼間便來到了告別母校，迎接新階段的時刻。驀然回首，疫情侵擾莘莘學子幾近二分之一甚或整個校園生活歷程，然而，一眾聖伯多祿堂屬校的學生卻能抱持「自省自新，常懷希望」的精神，無懼疫情的困阻，奮發向上！正值獲取的學習成果豐碩之際，舞台驟然落幕，畢業生五味雜陳。

是次畢業典禮，我們有幸邀請到舊生，前公務員事務局局長，現任保險業監管局行政總監張雲正先生 GBS, JP 擔任主禮嘉賓。張先生分享了自己在南區學習和成長的經歷，並鼓勵同學人生充滿不同的機遇，但必須把握現在勇往直前才能成就自己不一樣的人生。

談起校園裡的最大收穫，各畢業生代表不約而同地答道「友誼」。結伴同行，使彼此的校園生活生色不少，有賴同儕摯友的攙扶，一眾畢業生亦獲動力前行。聖伯多祿天主教小學的畢業生代表談及最深刻的片段莫過於校運會。他們享受與友人競賽的時刻，亦樂於為參賽的同學吶喊打氣，能見證同學們於場上獲勝，更是興奮不已。中學畢業生代表則表示為DSE公開試作準備的過程艱辛，然而，多虧同儕好友的支持，讓他們能積極樂觀地迎戰。分道揚鑣在即，眾畢業生均寄盼如歌詞般唱道「就承諾在某年 某一天某地點 再見」。

畢業生感謝學校能在復常後為學生提供不同的學習活動，讓他們能從中發掘自身的潛能，回饋學習。其中一位中學畢業生代表認為龍舟隊改變了她，龍舟隊的訓練除了能強化隊員的體能和心理素質，更使她體悟團隊精神的重要。另一中學畢業生代表則表示自身並不大自信，多虧老師的建議，讓她得到鼓勵以參與各類型比賽，從而更深入地認識自我、發掘強項和累積經驗。以上種種學習歷程均讓一眾畢業生無懼挑戰，自信地迎接未來。

一眾畢業生之所以能茁壯成長，老師功不可沒。小學畢業生代表感謝六年裡老師對各學生悉心照料有加，在課堂上用心講解題目，亦能讓每位同學都踴躍參與課堂，使他們的學業成績都大有進步。中學畢業生代表則感謝一眾老師帶領他們擴闊眼界，放眼未來。中學生涯裡，難免會遇上各類型煩惱，老師卻時刻在旁，分憂解惑。而處於中學這成長的「分水嶺」，一眾老師更是用心地瞭解學生的興趣和志向，並為他們提供充實的升學及就業資訊，努力協助學生規劃未來，讓畢業生不致迷失方向，昂首闊步向前！

「天下無不散之筵席」，畢業生深諳此理，師徒緣分，亦屬如此。在此引用主禮嘉賓—保險業監管局行政總監張雲正先生的分享，寄語聖伯多祿堂屬校學生「勇往直前，努力探知各項可能性」！





# 中文

## 中一作家講座



● 講座後向作家排隊索取簽名



● 中一作家講座 (譚劍先生)

## 開放日 中文學會活動



● 屬校小學參與中文科活動



● 中文學會攤位製作手工點心

## 走·寫·生命 醫學文物徑 結合書法活動



● 活動後撰寫對生命的反思



● 參觀東華三院前身上環廣福義祠



● 活動合照



● 參觀醫學博物館

## 文字偵探計畫



● 中一「文字偵探計畫」分組比賽



● 「文字偵探計畫」活動大合照

## 書店漫遊



● 在大富翁主題展覽前留影



● 同學在摘錄筆記



● 書香處處



The HKU MA(TESOL) Class Meeting the Principal



The English Week Library Workshop



Observing an English lesson with Mr. Mannering and Form 3



# English

Choosing prizes during the first English Week



Micro-teaching with Form 5



Hard work is rewarded at the English Week Redemption Counter





# 數學



● 香港數學競賽



● 中三級校內奧數比賽



● 中三級班際數學比賽

$$2A=gh \quad 30^\circ$$

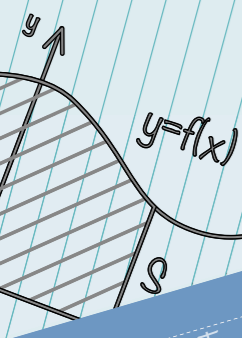
$$a/b=\text{tg } x$$

$$a/c=\sin y \quad 90^\circ$$

$$S=2\pi r^2$$

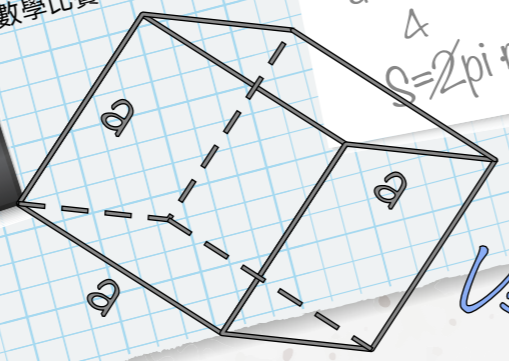
$$V=a^3$$

$$V=\pi \cdot r \cdot h$$

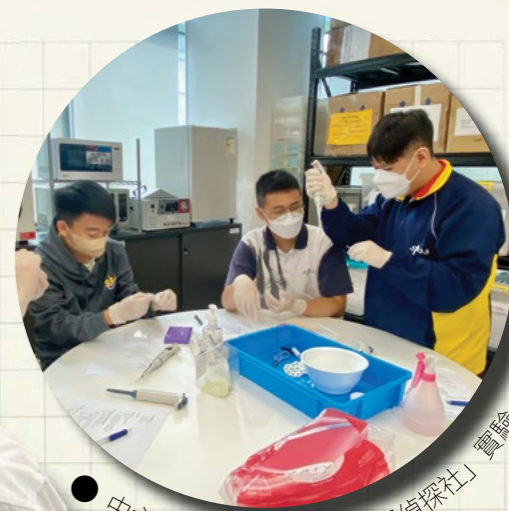


Handwritten notes on a blue background:

$$V=V/3Sh$$

$$a^2+b^2=c^2$$


# 生物



● 中六級到科學園進行「基因偵探社」實驗



● 生物學會舉辦「解剖田雞」活動



● 中五級進行「小生境探奇」實地考察



● 生物學會舉辦「栽種多肉植物」活動



● 溫國基副校長代表本校  
致送紀念品給香港太空館  
一級助理館長陳俊霖先生



# 物理



● 講者以生動有趣的方式  
介紹潮汐的形成



● 太空館的義工工作人員指  
導同學操作天文望遠鏡

# 化學

● 開放日「璀璨煙花」實驗



● 開放日蚊怕水製作工作坊







「青年領航」南區  
青年無人機大賽

● 同學於比賽中奪得無人機編程障礙挑戰賽季軍及香港回歸 25 周年時光穿越賽亞軍



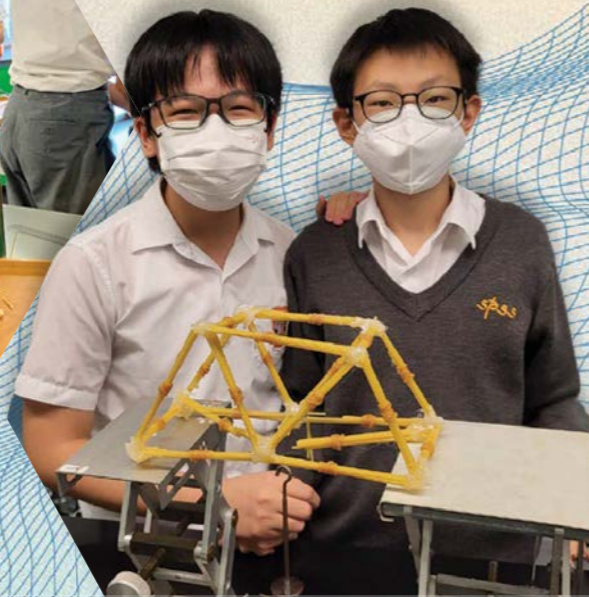
● 同學互相合作及討論



物理實驗  
編程工作坊  
micro:bit



● 同學用心製作意粉橋



● 同學與製成品合照

中一STEM  
創「意」橋探究



● 幼稚園學生一起玩 micro:bit 碰碰車啦



香港仔聖伯多祿天主教小學  
2022-2023 年度「主賜我才」升小體驗



● Yeah! 我們成功了



● 同學小心翼翼  
放上砝碼



● 同學正努力研究  
智能監控系統



生物多樣性  
工作坊



● 領袖生與老師用心指導小朋友  
操作無人機



# 中國歷史與歷史



● 高中中國歷史科同學在故宮書展的大合照



● 同學正向參觀人士介紹如何利用 VR360 體驗歷史



● 同學正向參觀人士展示包山模型



● 同學正在閱讀中國歷史的相關書籍



● 同學遊玩桌上遊戲的照片



● 桌上遊戲「贏在起跑線」的內容



● 本校學生獲得創意獎，得獎作品名為「中國~香港文化薈萃」



# 倫理與宗教



參觀聖伯多祿聖保祿堂  
聖殮布展覽



● 同學體會耶穌背著沉重十字架



參觀聖神修院



● 學生與校監伍國寶神父會晤，伍神父與學生分享接受聖召的緣由和聖召生活的點滴



● 學生參觀聖母無原罪主教座堂，認識天主教在香港的發展



參觀聖母無原罪主教座堂



● 在聖母無原罪主教座堂內的大合照



● 伍國寶神父向學生介紹聖神修院的歷史



# 地理



同學正在分類塑膠



同學正在記錄河水相關資訊



李樂詩博士正在分享有關氣候變化的資訊



同學正在了解塑膠「升級再造」的過程



與李樂詩博士合照



同學將回收的塑膠造成塑膠花盆



地理科學生與參觀學生的合照

# 公民與社會發展



同學參觀吉慶圍認識香港圍村文化之一



同學參觀流浮山蠔業淨化場



同學參觀錦田壁畫村



遊覽沙江天后廟，認識香港民間的傳統信仰習俗





# 藝術

## 視覺藝術

青年藝術協會籌辦的渣打藝趣嘉年華「大型木偶製作工作坊及巡遊」



嶺南大學香港藝術學院及賽馬會合辦「傳·創」非遺教育計劃「白鐵製作技藝」課程

賽馬會「手作確幸」青年工藝教育計劃



## 音樂

### 2022-23 年度主要成就

香港文藝協會全港十八區音樂比賽

- 中學組-冠軍

TCCA青少年及兒童比賽協會主辦

第五屆敲擊樂合奏比賽

- 中學組冠軍

香港聯校音樂協會主辦

香港聯校音樂大賽2022

- 中學組冠軍

香港卓越音樂家大賽2023

- 中學組-亞軍

香港多元智能教育協會主辦第八屆

香港青少年盃國際音樂比賽

- 中學組-冠軍

香港教育發展協會

國際學界音樂大賽總決賽

- 冠軍

## 舞蹈學會

### 2022-23 年度主要成就

香港學界舞蹈協會有限公司主辦第59屆學校舞蹈節

- 中國舞（中學組）群舞甲級獎
- 中國舞（中學組）獨舞優等獎

香港舞蹈總會主辦紫荊盃舞蹈大賽

- 中國舞單項優異獎

觀塘區文娛康樂促進會主辦第50屆全港公開舞蹈比賽

- 中國舞獨舞（公開組）銀獎

香港青年兒童文藝協會主辦第二屆舞吧！

香港青年兒童舞蹈家大賽2022

- 獨舞（中學組）金獎

香港演藝學院主辦

Gifted Young Dancer Programme

2022/2023

- 朱綠珍青年精英舞蹈課程獎學金



## 戲劇學會



年度劇場《青春常駐》

校內話劇《尋》演出花絮



# 體育

## 2022-23 年度主要成就

- 學界男子排球精英賽八強  
學界男子排球港島區第 2 組  
總亞軍、甲組亞軍、乙組亞軍
- 學界女子排球港島區第 2 組八強
- 學界男子籃球隊港島區第 2 組  
總季軍、丙組亞軍、乙組季軍
- 學界龍舟錦標賽  
混合銀杯冠軍  
男子金碟冠軍



排球隊長梁鏡城同學在全港學界精英排球比賽獲選為明星隊球員(男子組)



男子排球隊精英賽團體照



排球成員氣勢如虹



男子乙組籃球隊奪得港島區第二組季軍



競技日中一及中二級跳大繩比賽



中五級同學於全方位學習日體驗健球運動



中五級同學正在參與芬蘭木棋活動



龍舟隊在 2022 香港龍舟錦標賽得獎合照



競技日師生籃球比賽



熱愛手球的同學在巧固球中找到相同的樂趣



全校學生於體育課堂體驗匹克球



# 學會及學習日



## 01

中二級同學參與  
手繪枱燈工作坊

## 02

中五級同學參與  
新興運動體驗班



## 03

同學們正參與  
SUA 培訓工作坊



## 04

同學正在參與  
由學生會舉辦的  
班際三人籃球比賽

## 05

中一至中三班  
會主席及班長參與  
初中領袖訓練日



## 06

老師和各級同學  
一起參與復辦的  
學校旅行日



## 07

聖誕才藝表演活動  
師生合唱







# 08

物理學會舉辦  
天文講座及觀星活動



# 11

升旗隊參與長洲東灣  
清潔海岸活動

# 09

音樂學會舉辦  
Band Show



# 12

視覺藝術學會舉辦  
天然手工皂工作坊



# 10

生物學會舉辦  
葉脈書籤製作活動



# 13

聖馬爾谷社啦啦隊於  
陸運會為社運動員打氣



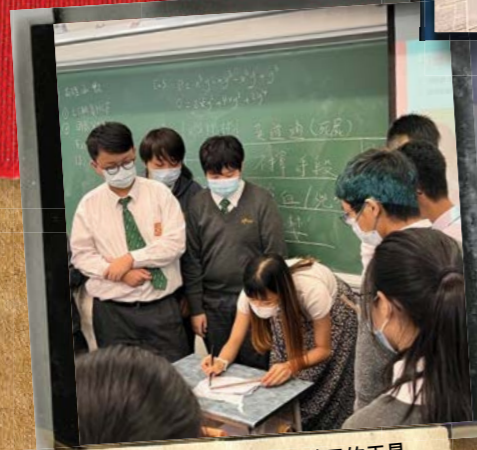


# 其他學習經歷

## 木筷子製作工作坊



學生正在製作木筷子



學生正在認識不同木的特色及製作木筷子的工具



## 「香港音樂工業及發展趨勢」講座



香港資深音樂人趙增熹先生為學生剖析現今流行音樂行業與市場狀況



## 職業體驗證書課程



學生正在認識花藝設計行業

## 3U 紙箱鼓證書工作坊

## GOOD TIMES



學生正在學習基礎打鼓語言、正確打鼓手勢和姿勢



學生正在設計屬於自己特色的紙箱鼓

## 「青少年有「營」Keep Fit 全接觸」講座

- 青少年生理特點
- 青少年期約介乎 12-17 歲 (中學時期)
  - 屬於人生第二個生長高峰期
  - 除了身高、體重會急劇增加之外，性別荷爾蒙分泌量增加
  - 青春期的變化亦相當大
  - 此外，骨質增長速度相當快，鈣質需求量大



資深營養師何偉滔先生為學生講解營養學進修途徑及行業未來發展趨勢

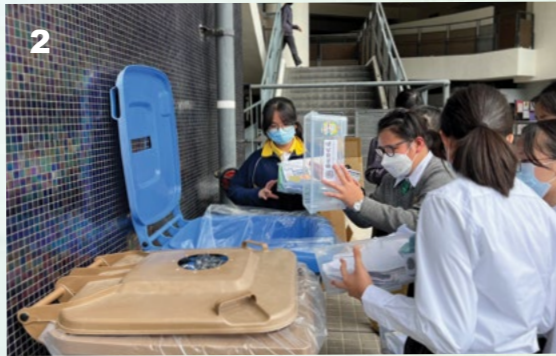
資深營養師何偉滔先生為學生講解青少年健康飲食有「營」要訣



學生正在認識寵物美容行業



# 服務學習



1. 環境學會幹事代表接受「2020-2022 可持續發展學校獎勵計劃 - 可持續發展社區項目獎」
2. 各班同學踴躍參與班際回收比賽
3. 環境學會幹事為各班的回收廢料進行磅重及記錄
- 4-5. 綠藝文青成員定期在聖伯多祿有機花園澆水、除雜草、施肥
- 6-8. 綠藝文青成員與老師、同學分享有機種植成果

9. 同學在長洲東灣海灘進行海岸清潔
10. 同學參與《山·繫少年》山野清潔活動
11. 親善大使於「綠在港天」環保市集派發在校種植的有機香草 - 碰碰香
12. 親善大使及綠藝文青向小學生及公眾人士推廣升級再造及循環再用的概念
- 13-15. 環境學會於九龍灣零碳天地舉行的環保嘉年華會協助籌辦攤位遊戲
17. 紅十字會在校舉行捐血日活動
18. 紅十字會隊員於開放日向小學生講解急救、護理、衛生健康教育等知識



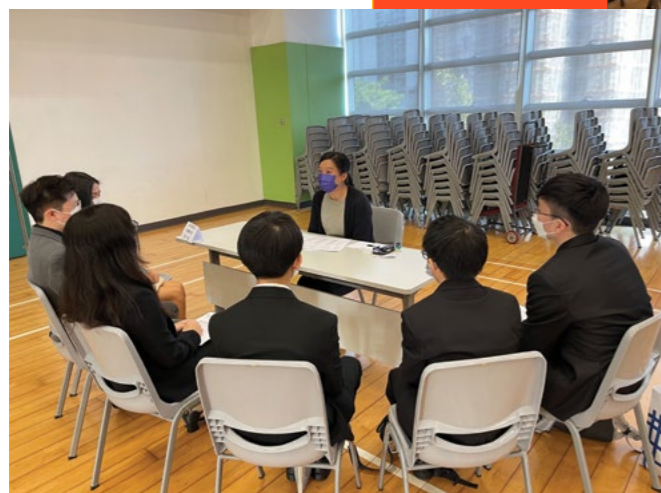
# 生涯規劃

## 生涯規劃 領袖生培訓



生涯規劃領袖主持嘉賓訪談環節

面試以小組形式進行，同學都穿著得宜，為面試作好準備



在甜品烘焙師傅的悉心指導下，同學們都很用心製作，準備焗製美味的蛋撻

## 行業走訪



同學嘗試體驗基本寵物護理的技巧，為狗隻梳理毛髮



同學有機會到模擬病房認識照顧病人的技巧

老師講解大學面試時要注意的細節，同學們都認真地聆聽



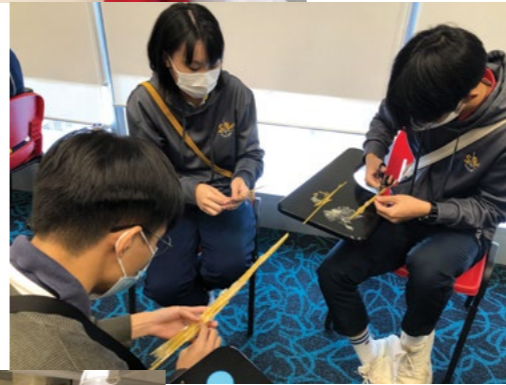
## 面試技巧工作坊及 模擬大學面試

## 大專院校課堂體驗及 學院參觀



在都會大學李嘉誠專業進修學院內，同學學習使用醫療器具

同學學習建築工程的槓桿原理



香港高等教育科技學院，同學參觀服裝設計室



同學有機會參與體驗產品設計，對設計課程加深了解

初中同學參觀職業訓練局的國際廚藝學院，由專業廚師講解烹調知識



於職業訓練局酒店及旅遊學院，同學了解酒店房務的工作

## 生涯規劃 家長工作坊

家長們全神貫注地聆聽有關初中學生的生涯規劃



家長們用心地製作他們獨一無二的押花

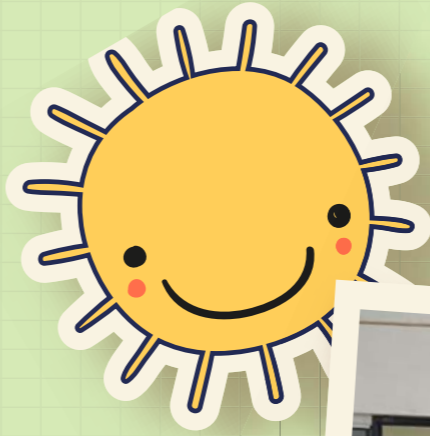




# 輔導



中五減壓工作坊——浮游花  
瓶手工製作



中三彩虹隧道扭氣球小組  
聖誕聯歡會裝飾拍攝活動



親切青少年共融大使訓練計劃—聯校攜手，  
關愛共融



中六減壓工作坊——放鬆身心



親切青少年共融大使訓練計劃—非洲鼓工作坊，  
籌備公開表演項目



中四減壓工作坊  
禪繞畫班



芬蘭木棋小組



開放日街舞體驗活動  
中、小學生動起來



領袖生訓練營：報紙風火輪





# 文化交流之旅

我校除了在各個學科推行多元化的學習活動以提升學生對學科的興趣外，亦注重擴闊學生的眼界及識見。

為實踐重視學生「體藝並重」發展的方針，我校在本學年也舉辦了一系列交流團，包括到訪惠州、台灣、日本及英國等地，讓學生能夠走訪世界各地，認識各地的風土民情，從而增加對世界的認識，擴闊自己的視野。

本年舉辦的交流團旨在希望讓學生除了學術上的交流外，更希望學生走出香港，用自己的眼睛看世界，從而增廣見聞。正所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，交流團希望學生能夠跳出書本的框框，到訪各地體驗文化，與當地學生進行在學術上、體藝方面的交流，讓他們認識香港以外的社會。

與此同時，我校最希望學生能夠在交流團的活動之中能夠享受走訪世界，享受體驗各地風土民情的樂趣，更為他們帶來美好的回憶，為他們的學習生涯添加更多色彩。

上海

英國

日本

台灣

韓國

惠州



# 上海姊妹學校文化交流團

為了讓學生對中國教育制度及文化有更深入了解，本校於去年與上海市第十中學（下稱上海市十中）締結為姊妹學校，並於本學年舉辦上海姊妹學校文化交流團。校長、老師及學生參觀了多個當地景點，欣賞中國古代及現代建築及了解中國教育、中醫藥、科技等發展。此外，學生亦與上海市十中的學生參與工作坊及遊覽上海迪士尼樂園，透過到上海與當地學生進行交流，促進了解與溝通，加深對兩地文化獨特之處的認識。

本校學生與上海市十中學生進行交流



上海市十中致送板畫予本校



本校學生與上海市十中學生大合照



上海市十中老師教授板畫製作



導遊向學生介紹田子坊的建築



與上海市十中學生同遊迪士尼



參觀中華藝術館



參觀徐家匯聖依納爵主教座堂



# UK Tour to Oxford

The UK Tour to Oxford aimed to provide students with the opportunity to practice English in a native English-speaking country, immerse themselves in Western cultures, and broaden their horizons. Students attended 30 hours of English lessons over two weeks, focusing on writing film reviews, storytelling, and reading comprehension to enhance their language skills.

During weekends, students embarked on visits to Bath and London. Outside of lesson time, they delved into the city of Oxford, including a highly-regarded visit to the Ashmolean Museum. What made it even more remarkable was their visit to the iconic Christ Church, where they captured pictures of the sumptuous and monumental Great Hall, famously featured in multiple scenes from the Harry Potter series. Another highlight was the exploration of the Oxford University Museum of Natural History, where students marveled at the display of plesiosaur skeletons, ancient marine reptiles from the Jurassic Period.

Meanwhile, students engaged in enriching leisure activities such as city-hunting, rounders, and cricket. Through these activities, they learned the importance of teamwork and cooperation with unfamiliar peers. The students had once-in-a-lifetime experiences immersing themselves in British culture, including navigating the train and underground systems, enjoying dinner at the prestigious dining hall of Brasenose College in the University of Oxford, strolling along the river, and observing geese, pelicans, and swans.

Overall, this UK tour served as an unforgettable experience for students to improve their English skills and gain insights into British culture.



Under the Bridge of Sighs



Grand visit to Christ Church



Playing cricket



Students received certificates in Brasenose College, University of Oxford



Students took a photo with tour guide in front of Buckingham Palace





# 日本關西 語言文化交流團

認識日本傳統寺廟建築、語言及文化等跟中國唐文化的一脈相承之處，培養學生重視傳統文化價值，感受中華及日本文化博大精深，並學習傳統匠人的敬業樂業精神。另外也透過與同學參觀日本關西大學，認識海外升學，從而對將來的升學路徑有更清晰的方向。



參觀大阪城公園天守閣



京都和服體驗



體驗日式陶板燒



參觀奈良唐招提寺(世界文化遺產)



京都藍染工房體驗工作坊



參觀大阪日清杯麵博物館  
並製作杯麵



大阪基本日語體驗課堂





## 學生感想

### 5A 梁鏡城

「這是我第一次參加學校的交流團，令我特別難忘的是第三天的友誼賽，我們早上先到潭秀國中進行訓練，該學校的教練訓練我們排球最根基的技術——步法，而這個都是我們較弱的部分。下午則與潭秀國中的中三同學進行友誼賽，他們的排球水平非常高，亦讓我們深深感受到『球不著地，永不放棄』。最後我們打了七局比賽都輸了，但慶幸我們的體能亦不是相差太遠。而且透過這次的友誼賽，我們亦參考了他們的長處，改善了自己的不足，因此這次交流團令我們獲益良多。」

### 2C 吳梓昕

「謝謝學校為我們舉辦了這次的排球交流團，除了參觀台灣的學校，每次的訓練及友誼賽也提供了機會讓我們學習他人的優點。我印象最深刻的是當地學校訓練模式與我們的差別，當地的教練改善了我們基礎的下手技術，讓我們表現更穩定，更教授了殺球步法和時機，讓我們每個人都能增加信心。交流團前我才發現一山還有一山高，台灣學校球隊的紀律、技術和專注程度也比我們強。所以是次交流團令我獲益良多，透過訓練和友誼賽相互切磋、學習及交流，令我們女子排球隊的氣氛更融洽及團結，加深了彼此間的友誼，亦培養大家的默契。」



# 中小聯校台灣體育 排球交流團

與惠文高中進行女子及男子友誼賽

本校於本學年在男、女子排球賽事中均榮獲佳績。為了強化隊員的技術，學生獲安排與當地學生交流友賽，親身感受運動員的訓練過程，並從交流中改善自己的不足，提升技術。此外，交流團亦協助培養不同級別學生的球隊凝聚力，加強球隊的團體精神。

另一方面也能讓學生了解當地的課程，及早立定志向，規劃人生，因此除了與當地學生進行交流外，亦在惠文高中，潭秀國中及逢甲大學參觀及遊覽。除此之外，透過是次交流團，學生亦能感受當地文化。



與潭秀國中進行男子及女子友誼賽前進行熱身



參觀剝皮寮歷史街區



參觀高美濕地



與逢甲大學進行男子友誼賽



# 韓國

## 中小聯校 朝聖之旅



參觀美里川聖堂

為了加深學生對韓國天主教發展歷史及當地文化的認識，培養他們重視生命價值，感受天主的臨在，並學習傳教士的堅毅和犧牲精神，本校與香港仔聖伯多祿天主教小學合辦了一連四天的「韓國天主教文化交流活動」。

在四日行程中，師生們一起參觀了多個當地的聖堂及聖人殉道地，讓學生深深體會到韓國早期傳教士及信徒對宗教的熱誠和願意因信仰而犧牲的精神，為學生帶來不少反思。

經過這次朝聖活動，信仰的種子已播種在學生的心田中，相信日後必能開花結果，成為一個又一個的「伯多祿傳人」。



於當地聖堂參加彌撒



同學們正用心聆聽神父講解



參觀藥峴聖堂途中巧遇韓國主教



參觀韓國首位神父 - 金大建神父誕生地



參觀海美殉教朝聖地



# 公民與社會發展科內地考察 惠州的創新科技發展

公民與社會發展科設有內地考察活動，讓學生透過實地考察瞭解國情和國家的最新發展，增進對中華文化的認識和欣賞。到訪歷史和文化場地等活動能協助學生建立對國家的情感、認同和正面價值觀，並豐富其學習經歷和體驗，從而擴闊視野。



參觀卡撒天嬌家具展覽區



遊覽水東街體驗當地人民生活的情况



參觀「潼湖智慧區展廳」，見證中國發展步伐、規劃及「走出去」和其他國家或地區合



參觀「惠州古城牆」並專心聆聽導遊講解古城牆的歷史



到訪「惠州衛生職業技術學院」並專心聆聽如何運用藥材製作香囊



## 鳴謝

---

中國語文科組	英國語文科組	數學科組	生物科組	物理科組
化學科組	STEM 科組	中國歷史科組	歷史科組	地理科組
倫理與宗教科組	視藝科組	體育科組	全方位學習組	生涯規劃組
訓導及輔導組	排球校隊	龍舟校隊	對外事務及典禮統籌組	
公民與社會發展科組				

## 攝影

---

方啟聰老師

## 學生編委會（2022-23）

---

主編：4D 譚韻琦

副編：4E 蔡幸、4C 陳韻文、4D 蔡紅明

編輯：4C 張天恩、4C 馮穎彤、3D 陳皓謙、3C 張嘉惠、3D 林順、3C 林曉丹

記者：4D 翁可為、4D 徐逸賢、4C 徐泳蕎、4C 梁凱晴、3C 黃永輝、3C 黎梓諾

## 顧問老師

---

李國君老師、葉翠珊老師、鄧敏儀老師、鍾楊柳老師

## 刊物設計

---

何泳佳先生

## 聯絡方法

---



2552 0080



2554 7845



email@stpeter.edu.hk



香港香港仔香港仔水塘道21號  
21 Aberdeen Reservoir Road, Hong Kong



www.stpeter.edu.hk





聖伯多祿中學

ST. PETER'S SECONDARY SCHOOL