

"YOUR TASK IS NOT TO FORESEE THE FUTURE, BUT TO ENABLE IT."
你的任務不是預知未來，而是造就未來。

如何找到自己的生涯定位？

READ NOW > P.2



著名唱作歌手
林二汶小姐

CAREER FAIR 生涯規劃博覽

READ NOW > P.7



老師小時候的 生涯規劃

鄭嘉穎博士

READ NOW > P.12



白衣天使

如何入行成為護士？

READ NOW > P.10



如何找到生涯定位?

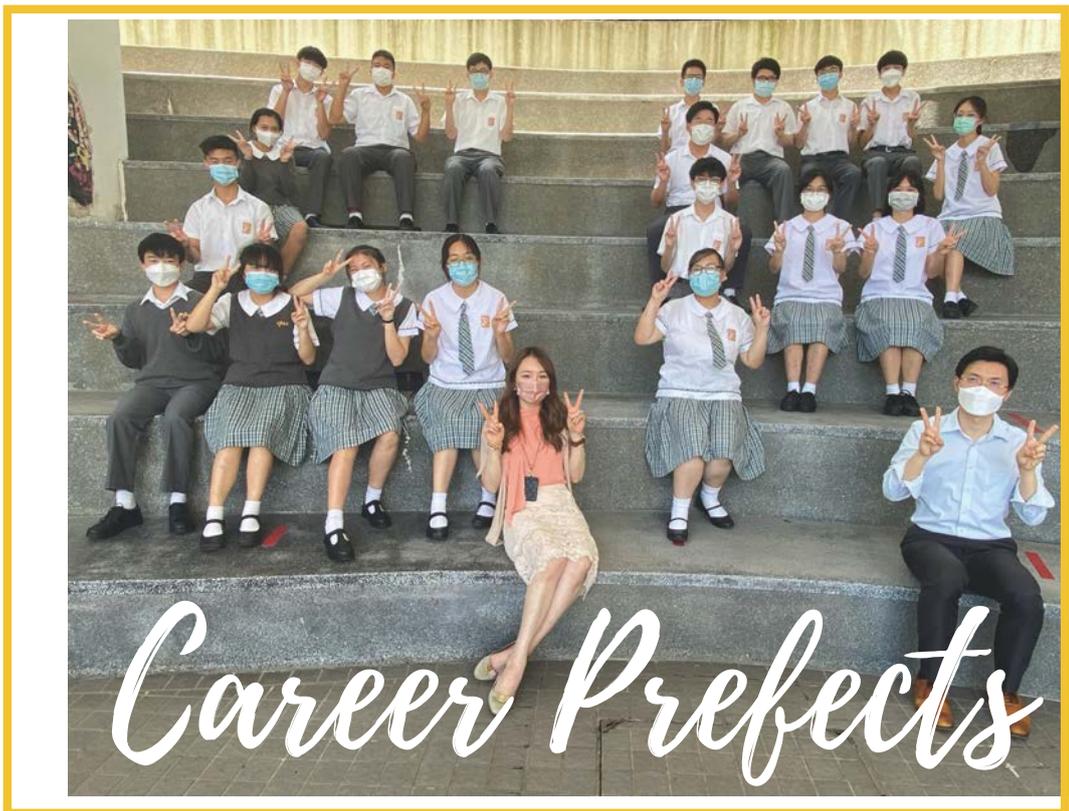
興趣+能力+價值觀 = 個人生涯定位

要為自己找到一個清晰的生涯定位，同學首先要對自己有透徹的了解。同學以為知道自己的興趣和能力就足以找到方向，但其實往往都忽略了價值觀對於作出職志抉擇的重要性。認識自己的價值觀重要性在於其衡量有甚麼滿足個人需要，從而才能為自己作出最適合的選擇。

如何整理自己的價值觀?

每個人都有自己的價值觀，例如「關心別人」、「成就感」、「身心健康」、「經濟回報」等，這些思想會引導你去做出相對的行為。平時我們可透過自我探索、思考，並將自己認為「對的事」、「自己想做的事」等理想抱負寫下來，透過這樣的過程，整理出自己的價值觀，這套價值觀能幫助定義自己想成為的樣子，也能成為過程中評估與檢視的標準。

升學及就業輔導領袖生20-21



余榮富 4A 黃灝賢 4C 陳明俊 4C 霍子健 5D 吳鎮昇 5A 梁世賢 5A 霍瞳熙 5D
梁嘉琪 4C 黃幫濤 5C 黎紫嵐 5D
陳國威 4A 林煒原 5D 黎敏兒 5D 施宜彤 5D
陳宇曦 4C 陳慧恩 4C 莊靜儀 4C 陳詠嵐 5D 唐詩淇 5D

馬家恩老師

陳德諾老師

*其他成員：盧炳豪 4C 楊泳彤 4C 胡樂敏 4C 胡俊熙 4D 蔡耀軒 5D 梁僥倩 5D 梁昕喬 5D

 spss_career_prefects

Project TakeOff

工作影子計劃 2020-2021

校本職場體驗計劃

PROJECT TAKEOFF 20-21為學校首次推行校本工作影子計劃，20所願意提供機會的企業合作，讓110位中五同學參加一次為期1天至2天的工作體驗活動，了解職場和社會實況。計劃希望同學在真實的工作世界中，能認清自己的能力和興趣，並對未來的生涯發展有更清晰的方向。

更切合聖伯多祿同學需要

與機構提供服務或其他外購服務相比，校本工作體驗計劃更能切合本校同學的需要，更能裝備同學作出知情和負責任的升學及就業選擇。在計劃內，同學可從20所企業公司選擇不同行業的工作體驗機會，包括商業機構、美容行業、醫療科技機構以及餐飲業等。

“

讓同學在真實職場獲取實戰經驗，可協助他們認識工作環境、行業的業務性質、與顧客和同事相處之道，以更好規劃將來的發展路向。

THE VOICE

學生心聲



5D 林振鴻 @ AIRDEFENDER

經過今次的工作影子計劃，我更加深入了解商業機構的運作。在今次的體驗中，最令我難忘的是原來從產品製作到銷售，除了定價和管理生產外，其實背後的每一個工作都是緊緊相連，例如產品外型 and 設計都是一個途徑以吸引顧客，宣傳活動用以增加產品的曝光率，令我明白到從商並非容易，背後有不少的功夫。

The boss of the company I visited last month is just a role of this company to him. Back then when I was having my experience, he never felt like a boss to me, but a mentor sitting next to us and others, communicating with everyone just as our friends. I have totally changed my impression to a boss, and I realised I value such a harmonious environment in the workplace a lot as well.



5E 鄭葆謙 @ IDEAMAKER



5D 林煒原 @
DECATRON

我本次去體驗的公司是一間STEM教育的科技公司，我很驚訝原來五六個員工便可以應付日常繁重的工作，真不敢想像將來投身工作世界的我們每天會有多營營役役。有幸近距離了解到「IT人」一天的工作—他們在工作中遇到許多形形色色的難題，我也發現員工也不是「萬事通」，他們在遇到工作上的難題時，都自己通過不斷地嘗試，尋找解決難題的辦法。本次體驗大大加深了我對行業的興趣。

那天我實習一開始就學習如何處理廚餘、擺盤、擺餐具、記桌號、下調料等。雖然一開始是很混亂，效率很慢，不過慢慢就習慣。到了晚上更忙，需要上下不斷地走。不過總的來說，這一次的實習體驗，除了讓我學到了在餐廳的經驗，還有其他不少共通能力，例如怎樣與客人溝通等。最後，聽到客人多謝我的時候我真的很開心！



5B 陳衍堯
@ 慢煮工業



5D 李幸圩 @ BARE
SELF LOVE CLUB

我在美容院工作了一天，接觸到「普通人」或「外行人」未所為知的一面，我除了認識了運作一所美容院的日常外，例如：接待客人、收拾床鋪，接觸到美容院的專業知識(激光療程)等，我還明白到我需要良好的溝通能力，因為在療程其間與客人溝通也是工作的一部份。最後，我很開心發現自己願意主動發問，職場導師也認同我有這種能力！

老實說，我們來公司體驗前以為電競行業只大概包括電競選手和直播主等，但體驗後發現原來電競行業與一般公司無疑，都一樣要做市場策劃，都一樣要打COLD CALL，都一樣要寫文件等等。我們很感激公司的職場導師，他們除了讓我們知道這個行業的前景，困難、還就住我們個人提點了我們很多，例如KATO哥哥提醒我講說話要有頭有尾，要有前文後理，別人才會容易理解。



5A 梁世賢 吳鎮昇 @
REES AG



5C 謝永健 @
COFFEE OBSESSION

我從未做過兼職，所以本次是我首次踏足職場，體驗前擔心會不會很累人，但在咖啡店工作一天後，發現其實沒有自己想像中的過於艱辛。職場導師很有耐性解釋作為一位咖啡師應有的價值、態度、知識及能力，讓我清楚思考自己究竟是否適合成為一位咖啡師。工作中要做重複的工序，途中訓練了自己的耐性；與導師及顧客溝通時也加強怎樣與他人相處，對自己的個性有更深的認識。

其他計劃精華 PROJECT HIGHLIGHTS



其他計劃精華 PROJECT HIGHLIGHTS



GO FORTH 20-21

St. Peter's Secondary School-Career Fair
聖伯多祿生涯規劃博覽



聖伯多祿生涯規劃博覽於6月23日成功舉行。

中學的六年，是生涯規劃一個重要階段。同學對於自我的認識，直接影響他們規劃生涯的每個決定。興趣、能力、價值觀以及成長階段等面向，都會影響同學的職志抉擇。要對自己有所了解，才能衡量外在環境有甚麼能夠滿足個人需要，從而作出最適合自己的知情抉擇。

如何協助伯多祿傳人在中學時期了解自己，找到定位及成就適合自己的人生，本校舉辦Go FORTH 2020-2021 聖伯多祿生涯規劃博覽，希望透過25位來自不同行業的嘉賓，讓他們分享人生如何因個人志趣、能力及價值觀等作出不同職志抉擇，擴闊同學的生涯發展視野，引發職志探索動機，啟發同學反思自身興趣及個人擇業價值，以助認清個人發展方向；同時與升學及就業輔導領袖生團隊共同創造，升輔領袖生在活動中擔任重要一員，由撰寫嘉賓訪談問題、接待嘉賓以至訪談過程，全權負責。活動過後，同學都能提升自我形象，相信自己有能力做得更好。

”

生涯規劃教育不僅是幫學生處理升學及就業，更重要的是擴闊學生的眼界及建立正確的人生觀和價值觀。

博覽嘉賓寄語



林二汶小姐 **EMAN**

著名唱作歌手

「在人生長長的生涯中，要學好管理好自己的資源，包括：時間/體力/金錢，這是讓我們可以自由地追尋夢想的條件。」

無論你規劃的是什麼，還是沒有什麼規劃，不用急，給自己耐性，保持好奇。請你知道，我關心你，支持你。加油😊」



許博文先生 強尼

藝人

「各位同學仔，最緊要深信自己既能力同可能性，唔好輕易放棄！」



黃司禮先生 **CLI**

市場策劃公司創辦人/貿易集團總經理

「學到的要教人，賺到的要幫人」



黃艷明小姐 **MARIE**

教育中心創辦人

「不要看輕自己，只要保持謙虛，專注堅持追求自己的未來，一定會有收穫！」



黃澤賢先生 **MATTHEW**

土木工程師

「你若能信，在信的人，凡事都能。」



MS ALISON CHAN & MS CONY LAM

造型蛋糕烘培師

"Imagine, work hard, you'll walk closer to your dream!"

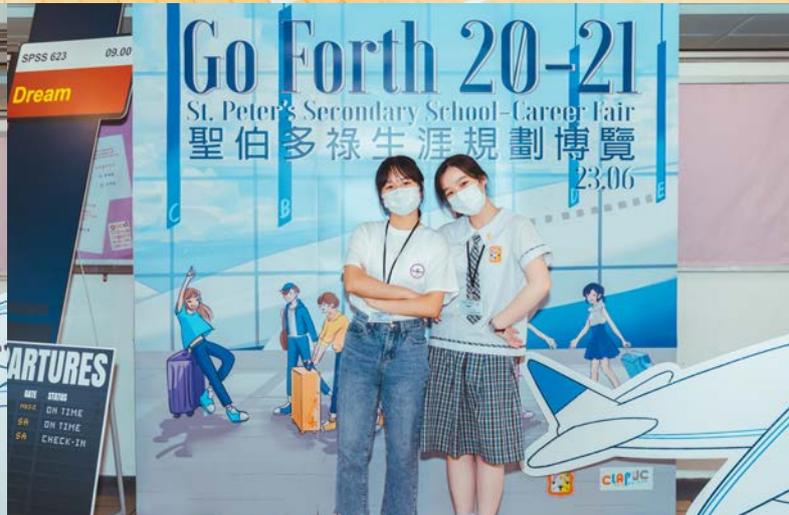


沈卓翹先生 MARTIN

機師

「希望同學能運用本人所分享的5P。凡事多做一點準備，你的人生也會非凡不同。」

如欲重溫博覽精彩片段，請瀏覽本校升學及就業輔導組網頁...



JOB-DISCOVERY

行業放大鏡



有調查發現「醫療及護理服務」被視為近年本地高中生「最想入行職業」之一。「護理專業」一直是熱門行業，加上社會對護士人手需求殷切，因此每年各院校開辦的護士課程(包括SSSDP)均受同學歡迎。



Value
Attitude
Skill
Knowledge

- 關心別人
- 追求有意義的生活
- 嚴謹審慎
- 注重細節
- 分析 / 邏輯思維的技能
- 操作的技能
- 醫學和牙科相關知識
- 治療和輔導相關知識

工作性質

按工作性質去劃分，可分為**普通科**及**精神科**的登記護士(Enrolled Nurse - EN)及註冊護士(Registered Nurse - RN)。

基本資歷要求

學歷要求

- 必須完成一間香港護士管理局認可的護士學校，開辦的不少於三年的護士理論及實務訓練課程。

專業資格

- 必須為香港護士管理局註冊護士，並持有由香港護士管理局發出的有效執業證明書

師兄師姐有話兒



陳雋永校友 (2015年畢業)

香港都會大學護理學榮譽學士 (精神科)

各位學弟學妹：

也許我不太會表達，作為提燈者，有些經歷想與你分享！

沉迷打機、上課睡覺、倒數第一，以上每一個形容詞可以貼切地形容中學時的我。每次升班考試緊緊過關，於是渾渾噩噩到了中六的我第一次應考DSE只得10分。

可能是不服輸的性格，更多是在意別人的目光，所以我選擇重讀，選擇沉默地面對讀書的痛苦，然而重讀的一年我緊持着，由最基本的開始。重讀一路並不易走，首先要面對是別人的冷言冷語，繼而面對的是生活費補習費用，而最令人頭痛的就是成績。在這一年，成績就代表一切，代表未來，更是代表我選擇重讀的道路是否正確。

也許有點疲倦了，也許有點力不從心。重讀時經常有個念頭在腦海中滑過，不斷探問自身是否應該停下來。但我相信有些事情開了頭，是不能輕易放棄。胡力威師傅常言「比啲掙扎！」每次放棄的念頭出現時，我總會問自己重讀的初衷，自己未來的目標。朋友亦不斷鼓勵我，一切的

承受都會有所回報的，做什麼收穫甚麼，天公地道。特別是將來穿上大學畢業袍的那天，這一切都會盡顯價值。我想為自己的人生掙扎一次。路走多了，看到的風景亦會與別不同。

日以繼夜，夜以繼日地溫習，我成功了考進了公開大學(現名都會大學)的護理系榮譽學士(精神科)。

我的故事令你厭倦，不想閱讀下去吧！那就談談開心的事！大學是一個非常神奇的地方，要玩的有許多活動滿足你；要追求成就的，研究，交流也可以滿足你。入到大學，最令人期待的莫過於Ocamp，上莊，Dem Beat等！與莊員捱更抵夜一起籌辦就職典禮，Ocamp等等為我帶來非常美好的回憶。我不相信讀了大學能夠令你致富，但我相信，大學的生活，你一生人必定要享受一次！

各位師弟師妹們，你們要緊記，即使這次跌倒，還是要重新站起來，為自己掙扎一次，祝凱旋歸來！

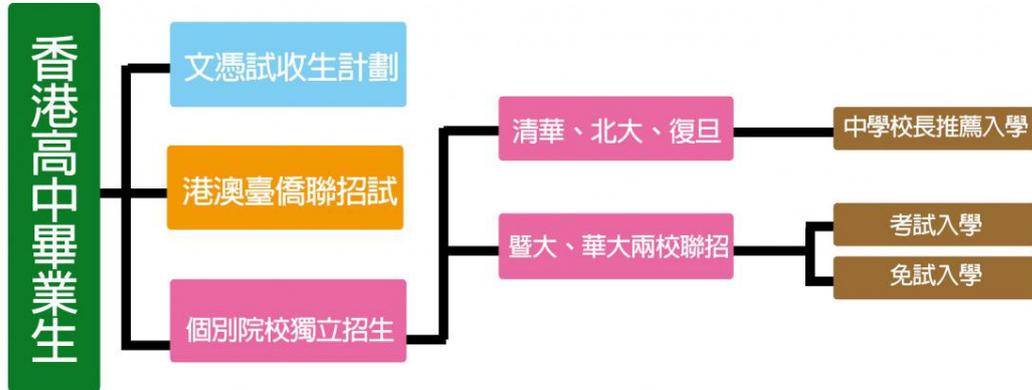
師兄陳雋永上

多元出路 內地升學

MULTIPLE PATHWAYS CHINA



隨著內地經濟的高速發展，內地的高等教育亦變得更加為港澳臺和國外所認識和接受。2020/21年，經文憑試收生計劃獲內地高校錄取人數為2,026人，而經港澳臺僑聯招試錄取香港學生則有2,000人。估計未來赴內地升學的香港學生比例平穩增長。內地高等教育可分為專科教育（類近香港副學位課程）、本科教育（學士學位課程）和研究生教育（碩士及博士學位課程）。



內地升學	文憑試收生計劃 (127 所院校)	港澳臺僑聯招試 (300 多所院校)	個別院校獨立招生：暨大、華大
報考形式	免試	考試	考試 / 免試
報名資格	應屆文憑試考生，成績達「3322」*	中六畢業	考試：中六畢業 免試：在同屆文憑試中，成績達「3322」或五科總分達 12 分*
報名日期	網上預先報名(2021-2022)： 3月1日至20日	網上報名(去年)： 3月1日至15日	(去年)： 考試：3月1日至15日 免試：暨/華大：7月21日至27日 報名地點： ▪ 考評局 ▪ 中旅社 10 間分社 ▪ 香港教育工作者聯會 ▪ 學友社學生輔導中心
報名/考試費	港幣 460 元	港幣 550 元	港幣 550 元

*報考體藝類專業者最低錄取標準為「2211」

*「校長推薦計劃」內的考生則為四門核心課程的總分數達 10 分或以上，且每科不得低於第 2 級。

老師小時候的生涯規劃

我的理想職業-每個學生都遇過這作文題目吧！小時候的我，就好想以揸雪糕車賣雪糕為職業。心想，可以一邊吃冰淇淋，一邊將快樂與人分享，真不錯啊！但我成為中學生接觸了化學科後，此念頭就像冰淇淋般慢慢地溶化了。

化學是什麼？是否將東西混合後爆炸的那些？是否一串串都市人看不懂用不著的方程式？哈哈，對我來說，化學就像我的情人，我與「他」有無盡的話題，我真希望每天都可跟「他」聊一聊，交流一下。化學其實很簡單，只要我們肯花時間用心了解「他」，「他」也會是你的理想情人。

眼睛一眨，就上了高中，要開始為大學選科而煩惱了。當時沒有什麼生涯規劃計劃，除依成績外，多數學生都有靠彩數去決定將來之感，我也不例外。我究竟較適合讀放射治療，還是讀「冷門」化學科呢？最終選了後者，因為我覺得興趣是最重要。而且，我記得媽媽跟我說過，人未能選擇在那裏出生，但只要用心努力，人可選擇在那裏發展。

修讀博士學位時是我人生最迷惘的階段，學習模式一百八十度改變，再沒有什麼上課時間表，知識不是看而是要尋出來，老師的角色只是在旁提醒。這也是我迅速地成長的時候，結識了不少來自世界各地的留學生，眼界大開，及可嘗做老師的滋味教導大一二的同學實驗技巧，開啟了我執教鞭的想法。希望同學也能一樣，能找到自己的理想職業方向，努力地朝著自己的目標進發，博盡無悔！

鄺嘉穎博士



香港大學哲學博士(有機化學)
香港大學一級榮譽理學士

