

# VOYAGE

啟程

**VOL. 3**  
2022-2023

ST. PETER'S SECONDARY SCHOOL - CAREER AND LIFE PLANNING DEPARTMENT

"YOUR TASK IS NOT TO FORESEE THE FUTURE, BUT TO ENABLE IT."  
你的任務不是預知未來，而是造就未來。

想揀啲科搵啲工？首先要認識自己！

READ NOW > P.2



**PROJECT TAKEOFF 行業走訪**

READ NOW > P.3



**行業放大鏡**

資訊及通訊科技行業

READ NOW > P.6



**老師小時候的  
生涯規劃**

譚珮文老師

READ NOW > P.8

# 點樣揀啱科搵啱工？首先要認識自己！



面對中三選科或是中六升學都可能面對很多困難，不知如何作出最正確的選擇。其實升學及就業的選擇從來沒有最好，只有最適合。如何找到最適合自己的路向？其實一切該由認識自己開始。以下是數個可加深自我了解的方法，

## 1 性格/職業性向測試工具

透過性格測試及探索評量工具，我們能認知自己的性格特徵，以開放和自信的心態，承認及接納自身價值和強弱項，擴闊自己的生涯發展視野。例如：MBTI性格分析, DISC 性格分析, 九型人格分析, 性格強項測試(VIA Character Strengths), 性格透視(Personal Dimensions®), 職業自我探索量表(Self-directed search) 等。

## 2 參與不同學習和體驗活動

其實透過參與唔同既活動，都可以了解到自己既興趣、價值及才能。所以，同學都可以選擇參與多些不同「有酬」及「無酬」工作，除左學到唔同既硬知識及軟技巧，更可以發現該經驗背後隱而未顯的價值 (Values)、態度 (Attitudes)、技能 (Skills) 及知識 (Knowledge)；並學識欣賞自己既特長，悅納自己既不足，都能促進生涯發展。

## 3 性格/職業性向測試工具

每個人都有自己既性格特質，有人鐘意同一大班人玩，有人鐘意自己一個享受空間。係生活上，我們有好多情況要與他人接觸及遇到不同的人。同唔同人(例如:老師、社工、朋友、父母)相處既過程，會讓我地了解群己關係同自己角色既定位；我地會明白到每個人都有唔同既特性，並了解其他人對自己既睇法。

LEARN MORE?  
JOIN THE CAREER PREFECTS TEAM!

# Project Take Off 2021-2022



為協助同學認清自己的職涯志向，並對未來的生涯發展有更清晰的方向，本年我們與香港聖公會福利協會有限公司合作，為全級中五同學安排到訪從7個自己選擇的公司單位進行行業走訪，希望同學透過真實公司參觀及工作經驗分享等環節，擴闊與工作有關的接觸面，加深對「工作世界」的認識，獲得最新的勞動市場資訊，為未來的事業發展作好準備。

# 中五行業走訪



**KELVIN ZHENG**  
S.5C

## 甜品製作

### RARE CAKE GALLERY

甜品師傅是一個很需要創意和耐心的職業。我記得同學在提問環節問師傅，自己製作蛋撻時可否加其他東西，師傅說當然可以加任何東西，比如巧克力，說不定很好吃。這讓我想到，其實各種甜品的出現，都是在甜品師傅的嘗試之下，才出現在我們的面前。每一道新甜品背後，都有很多的淘汰品，而甜品師傅在每一次的失敗後，都繼續想出新的甜品，這無疑需要很多的創意和堅持，所以這實在讓我非常佩服。

## 化妝

### S. CHILD PRODUCTION

在是次化妝體驗活動中，學識原來有不同種類的化妝師行業種類，例如婚禮化妝師或是明星舞台化妝師等。我還見識到不同化妝的技巧，例如眼影的層次感。另外，活動中是我第一次為自己及同學用真正的化妝品化妝，所以感覺很特別，也很難忘。

**KENNEX CHAN**  
S.5A





## 寵物美容及護理

### PETSTIVAL

我會選擇寵物美容因為自己本身有養倉鼠。我們參觀了一間寵物美容店，寵物美容師分享了幾個關於喜歡寵物的人可以做的行業。而在這個活動中，我接觸到一隻小狗，並學會為它梳毛和如何抱寵物。這次活動讓我獲益良多，增加了我對寵物各方面的認知。

BETTY WU  
S.5C



## 醫療及健康

### 聖德肋撒醫院護士學校

我們到了聖德肋撒護士學校參觀，護士學生除了分享她們的校園點滴外，亦親身解說及示範醫療及護理的技巧，在護士學生指導下同學更可學習有關護理的方法，例如量度血壓及運用醫學儀器檢查心跳。另一方面，護士學校校長亦親身解說一些升學有關護士行業的升學及就業資訊，讓同學對醫護行業有更全面的了解，讓同學為升學作好準備。

馮杰韻老師





# JOB-DISCOVERY

## 行業放大鏡

# 資訊及通訊科技行業



香港的資訊及通訊科技基礎設施完備，行業不斷優化，致力培育年輕人才，實踐智慧城市。資訊及通訊科技涵蓋資訊系統、電腦科學、軟件工程、資訊科技、電訊、多媒體和娛樂科技。根據政府統計處的報告，資訊及通訊科技界別的增加值達到1,320億元，佔本地生產總值基本價格的5.7%。在就業規模方面，約有130,700人從事資訊及通訊科技行業的主要工作，佔就業總人數的3.5%。鑑於近期資訊及通訊科技技術，包括人工智能、數據科學、區塊鏈、智慧城市和金融科技的快速發展，政府和私人機構都大力推動加速此類技術在各個商業領域的應用。此外，隨著5G通訊技術的發展，業界對網絡安全專業人士的需求殷切，有經驗的資訊科技專業人員在未來幾年仍然渴求

那對IT有興趣的同學其實可以有什麼職位可以選擇？



## 程式員 Programmer

### 主要職責

1. 軟件撰寫、程式開發、內部測試
2. 軟件安裝及維修
3. 建立數據庫、監察系統、系統評估

### 學歷要求

一般需要電腦工程、計算機科學等相關學科  
\*熟悉各編程工具如JavaScript、HTML/XML、CSS等較佔優



## 雲端工程師

## Cloud Engineer

### 主要職責

1. 雲端系統運算
2. 系統分析、程式設計及開發
3. 管理、監察及維持雲端系統

### 學歷要求

一般需要資訊管理、資訊工程等相關學科  
\*熟悉雲端工具、程式等較佔優



## 人工智能專家

## A.I. Specialists

### 主要職責

1. 數據分析、識別核心問題
2. 大數據技術
3. 研發、建立及操作智能製造系統

### 學歷要求

一般需要電腦科學或軟件工程等相關學科  
\*熟悉各電腦和編程工具較佔優



# 師兄師姐有話兒



## 司徒學禮校友 (2014年畢業)

香港中文大學計算機科學 (榮譽) 理學士

現於SHADOW FACTORY 任技術總監 [TECHNICAL DIRECTOR]

各位師弟、師妹：

歲月的流逝本是無聲的，時鐘悄悄為原來靜謐的時間添上了「滴答滴答」的腳步聲，構成了永遠不會漏拍子的節奏，時刻提醒我們為文憑試作最後的準備，心存一絲僥倖與命運相搏，終歸遇上了一場苦仗，落得可悲的下場。七年前一個蛙噪蟬鳴的上午，我從老師手中接過文憑試的成績單，沒有悲慟大哭，沒有歡聲笑語，有的只是牽強的苦笑，有星，無星，也抵不過中文只獲可憐的2，與大學入場券失之交臂。那刻高中三年猶如走馬燈飛過，我當然可以隨意套上一句「上天注定」、「命運如此」就此敷衍過去，事實上我並非一蹴而就的天才，也不是身懷絕技的奇人異士，只是活在世界裡不為人識的路人甲，選擇放棄與否，或停或走，差別大抵只不過成為一個怎樣的路人甲，然而這小小掙扎卻讓我有日後命運的選擇權。為了自己，為了家人，我毅然決定重考，給自己一個限期用努力覆寫自己的命運。我制定了每天的溫習時間表，付諸實行，像是埋下種子，悉心照顧，澆好了水，施好了肥，正等待時間的到來。冬去夏來，轉眼間，已到收成之日，我上網查看自己的成績，看到成績單的瞬間，周遭霎時由清晰變得模糊，我與家人相擁而泣，終於如願以償考進心儀的科目，繼續追尋我的理想。

大學的四年時間，是我人生中最無拘無束的日子，亦令我學懂面對人生的起伏跌宕。尤其是四年的宿舍生活令我從各方面都成長了不少。再沒有人為你打點生活作息，逼迫你人生成長，青春一去不返。由當天在家中被無微不至地照顧的小孩成長為自己妥當打理一切的成年人，懂得自立、自律。沒有老師的提攜與教導，沒有家長的鼓勵與照顧，沒有舊友的伴行與支持，跌跌撞撞切身感受成長的苦痛，面對一個又一個現實的選擇。大學於我如言，並不只是一個讀書學習的地方，而是一個讓自己深入認識自己的地方。有更多的時間去了解自己，發掘自己的興趣及長處，從而更好地計劃自己人生未來的方向。透過選修各式各樣的課程，參加了不少的實習課程及課外活動，認識了形形色式的人，當中的經驗亦為我他日投身社會有莫大的裨益。

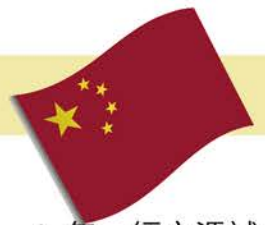
踏出社會投身工作的一刻，是人生另一個階段的開端。中學和大學所學到的課本知識已並非那麼重要，更重要的是時刻保持學習的心態，所謂「求知若飢，虛心若愚」。科技發展日新月異，尤其是我身處的資訊科技行業。每天都有新的程式推出，現有的軟件亦會定時更新和加入新功能。為了追趕上行業的步伐很多時候我都需要每天走出自己的舒適圈，去學習更多新的科技，新的知識，更好地裝備自己，迎難而上。

剛懵懂的升上高中，方始知曉熱血青春，初萌夢想，本來嬉笑打鬧的時光，卻無情地遭到摧毀，停課，困在家中對著冰冷的屏幕，復課，戴著口罩追趕學習進度，嘗盡了無力，不安，忽然要面對文憑試，有人堅持不懈，有人精神渙散，一切亦不如旁人想像般簡單。然而你們的人生都只是剛開始，還有一段看不見盡頭的長路，學習承受苦痛，爾後人生還有更多苦痛，不要讓自己留有不甘與悔恨，在轉瞬即逝的光陰中探索方向，成就理想。在剩餘的時間放手一脫，還是握緊拳頭一拼，心態決定境界。

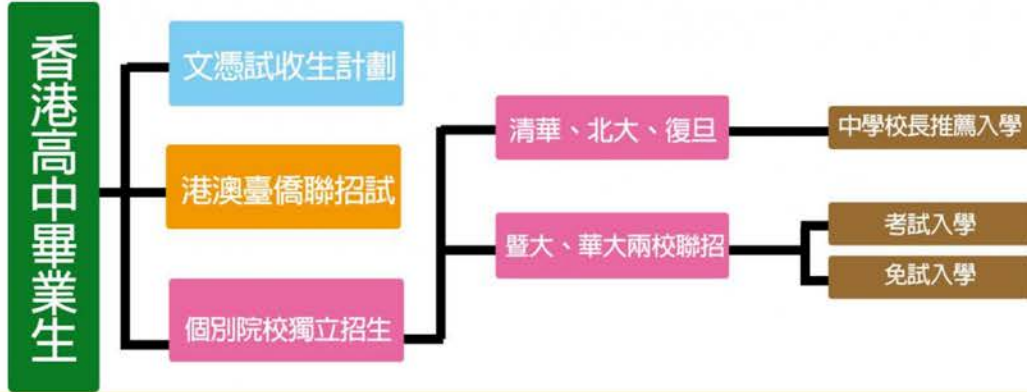
師兄司徒學禮上

# 多元出路 內地升學

MULTIPLE PATHWAYS CHINA



隨著內地經濟的高速發展，內地的高等教育亦變得更加為港澳臺和國外所認識和接受。2020/21年，經文憑試收生計劃獲內地高校錄取人數為2,026人，而經港澳臺僑聯招試錄取香港學生則有2,000人。估計未來赴內地升學的香港學生比例平穩增長。內地高等教育可分為專科教育（類近香港副學位課程）、本科教育（學士學位課程）和研究生教育（碩士及博士學位課程）。



## 老師小時候的生涯規劃

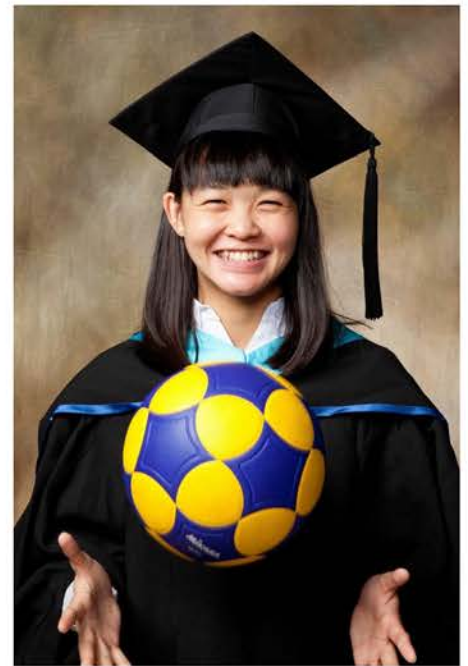
體育對大部分同學來說，既近又遠，可能只是一星期必上的體育課罷了。中學時期我也只是參加了校隊，午休與朋友打球，從來沒想過將來讀體育和教書。

到了高中選科時更加不知所措，文科又懶於背誦，理科又摸不著頭腦，最與唯有選了商科但其實都是一臉迷惘。但當年的體育老師卻第一年抽時間額外開辦體育選修科，令我發現原來在自己的興趣上學習是倍添意義，雖然放學後要額外上課而且又要早操練體能，卻因為「喜愛」使我有動力堅持下去。可惜我在公開試成績未如理想，於是繞路繼續行上去。修讀運動副學士的兩年經歷令我找到自己讀書的方法，即使我面對一堆陌生的英文詞語，他們總是有種魔力令人逐個查明解釋，再加上一班志同道合的同學，課堂上學習不同運動的技術，必修而有助改善英文基礎的課程，最後使我成功銜接到大學的二年級體育課程。

旁人都認為體育學系的學生「讀體育是不用讀書」，但當中的課程卻是由文到理都要掌握得一清二楚，由場地管理，繼而運動心理學，或是動作分析都無可避免，同時還要學習不同類型的運動技能，回想當初我還是一個文理不懂的學生卻因為喜愛運動而令我重捨讀書的興趣。

事實上同學們這幾年可能因疫情影響，再有天分的學生，熱誠都被磨滅了，甚至迷失方向未能找到自己的興趣。但不要因為一時的挫折抹殺自己的能力，「沒有一定會輸的比賽，除非放棄」。運動的得著永遠超乎你所想，人生也是，只要堅持過，即使結果未如理想，都會有所成長。未試過點知自己唔得！

## 譚珮文老師



香港浸會大學體育及康樂管理榮譽文學士  
香港中文大學教育碩士學位